

Señales de Advertencia a un Ataque al Corazón

Las siguientes señales pueden ser repentinas e intensas, pero a menudo pueden aparecer lentamente con dolor o molestias leves. Las siguientes señales son que un ataque al corazón esta sucediendo:

- Incomodidad en el pecho, inflamación, presión, comprimido o dolor regularmente en el centro del pecho con duración de unos cuantos minutos o que el dolor se quita y vuelve.
- Dolor o incomodidad en otras áreas de la parte superior del cuerpo así como la mandíbula, cuello, en uno o los dos brazos, espalda o estomago.
- Falta de respiración con o sin malestar en el pecho.
- Asco, rompiendo en sudor frió, sensación de debilidad o mareos.

1. Llame al 911

- Si usted o alguien tienen la incomodidad en el pecho sobre todo con alguna de las otras señales de alerta, no espere llame al 911.
- El personal de Emergencia puede empezar a salvarle la vida con una terapia inmediata y aliviar el dolor.

2. Tome una Aspirina

- La Aspirina ayuda a abrir una arteria bloqueada.
- La Aspirina puede reducir el tamaño de un ataque de corazón.
- Tome una Aspirina, inclusive si toma Aspirina diariamente.